

VENIR EN FORMATION, COMMENT ÇA SE PASSE ?

Horaires

Les formations se déroulent de 9h00 - 12h30 et 13h30 - 17h00.

Convocation au stage

Après confirmation de votre inscription par notre équipe, une convocation vous sera adressée précisant les dates, lieu et horaires de stage .

Annulation du stage

Nous nous réservons le droit d'annuler un stage prévu faute d'inscrit. Dans ce cas, nous vous en informons le plus rapidement possible, par téléphone, et nous reportons le stage à une date ultérieure.

Votre contact Formation continue

Tél. : 04 68 11 20 45

mail: formation@cm-aude.fr

Et sur notre site :

www.cma-aude.fr



Partout à vos côtés sur le territoire

Carcassonne

20 avenue du Maréchal Juin
CS70051
11890 Carcassonne Cedex

04 68 11 20 00

Narbonne

10 avenue du Champ de Mars
11100 Narbonne

04 68 11 20 00

Lézignan

22 avenue des Genêts
11200 Lézignan Corbières

04 68 11 22 00



Enregistré sous le n° : 91 11 P 00 73 11 « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état »



Chambres
de **Métiers**
et de l'**Artisanat**

AUDE



Formations

De janvier à juillet 2020



Retrouvez notre catalogue sur le site
www.cm-aude.fr

Informations et inscriptions

04.68.11.20.45

formation@cm-aude.fr



PROFITEZ DES PRISES EN CHARGE POUR SUIVRE NOS FORMATIONS !

Le financement de la formation dépend du statut de la personne qui suit la formation. J'appelle un conseiller au **04 68 11 20 30** pour m'informer du coût et des prises en charge des formations.

Pour les chefs d'entreprises artisanales, conjoints collaborateurs et auxiliaires familiaux

Participation aux frais pédagogiques de **21€/jour** de formation (la prise en charge financière auprès du Conseil de la Formation est assurée par nos soins)

Pour les créateurs

Le Fonds Social Européen permet une prise en charge totale de la formation.

Autre public : sur devis

Pour les salariés d'entreprise artisanale, Pour les salariés et chefs d'entreprise hors secteur artisanal

266 €/jour de formation (possibilité de prise en charge sous réserve de l'acceptation préalable de votre dossier). Les salariés bénéficient de sources de financement issues de l'Opérateur de Compétences (OPCO).



De plus, **le compte personnel de Formation (CPF)**, alimenté en heures, est utilisable par tout salarié tout au long de sa vie active. Nous consulter pour établir une demande de prise en charge.



Vous pouvez bénéficier d'un entretien personnalisé afin de définir votre parcours de formation.

Notre équipe de conseillers et de formateurs vous accompagne à toutes les étapes d'un projet de développement de votre entreprise et,

vous propose un suivi régulier grâce au soutien de l'Europe, de l'État, du Conseil Régional Languedoc Roussillon et du Conseil Général de l'Aude.

Notre Centre de Formalités des Entreprises (CFE) et Répertoire des Métiers (RM) vous accueillent pour toutes formalités administratives et réglementaires.

Votre Chambre de Métiers et de l'Artisanat de l'Aude joue un rôle primordial dans l'organisation de l'apprentissage. Elle est le principal lieu d'information et d'aide, tant pour les jeunes que pour les entreprises pour trouver un maître d'apprentissage et pour établir un contrat d'apprentissage.

MODE DE REGLEMENTS

↻ La réservation de l'atelier ne sera effective que lorsque son règlement aura été effectué. Possibilité de règlement en espèces, chèques à l'ordre de la CMA 11 ou en ligne (sur demande nous vous enverrons un mail de réservation avec le lien pour le règlement en ligne).

↻ Paiement

Renvoyer la fiche d'inscription accompagnée d'un chèque à l'ordre de CMA 11, à l'adresse suivante : CFAI Henri Martin - Cité du Goût et des Saveurs de l'Aude - 22 avenue des Genêts - La Roumengière - BP 112 - 11205 Lézignan-Corbières Cedex
L'inscription ne pourra être validée qu'à réception de votre règlement.
Vous ne recevrez pas de courrier de confirmation.
Les chèques sont portés à l'encaissement après l'atelier, à l'exception des chèques remis pour des bons cadeaux. Merci de les libeller à l'ordre de « La CMA 11 ».

↻ Désistement

En cas d'absence non signalée, ou moins de 24 h avant l'atelier, votre chèque sera encaissé

↻ Annulation

L'organisateur se réserve le droit d'annuler un atelier en raison d'un nombre insuffisant de participants.

↻ Déroulement

- Accueil et présentation de l'animation par l'équipe de la Cité du Goût et des Saveurs,
- Réalisation des plats par les participants en cuisine avec le chef,
- Échanges autour des trucs, astuces et tours de mains du chef,
- Vous repartez avec vos préparations.

↻ Infos pratiques

Les fiches recettes des plats vous sont remises en début d'atelier.
Les appareils photos sont autorisés

NOTES



.....

.....

.....

Cité du Goût et des Saveurs

LA NOUVELLE PROGRAMMATION DES ATELIERS CULINAIRES EST ARRIVÉE

Les maîtres mots seront cette année encore, produits locaux, **savoir-faire** et **convivialité**. Venez partager avec nous ces valeurs, nous vous attendons !

PROGRAMMATION

- Choux et éclairs - **1/02/2020 46€** : 9h-12h
- Macarons - **8/02/2020 53€** : 9h-12h
- Cochons - **8/02/2020 45€** : 9h-12h
- Cassoulet - **29/02/2020 48€** : 9h-12h
- Tartes - **7/03/2020 56€** : 9h-12h
- Viennoiseries - **14/03/2020 45€** : 9h-12h
- Saint jacques - **21/03/2020 61€** : 9h-12h
- Chocolats - **4/04/2020 51€** : 9h-12h
- Barbecue et plancha - **25/04/2020 56€** : 9h-12h
- Produits tripiers - **25/04/2020 58€** : 9h-12h
- Choux et éclairs - **16/05/2020 46€** : 9h-12h
- Cru et tartare - **16/05/2020 52€** : 9h-12h
- Préparations charcutières **16/05/2020 48€** : 9h-12h
- Apéritif dinatoire - **30/05/2020 42€** : 9h-12h
- Tarte et tartelette - **1/06/2020 56€** : 9h-12h

Des formations « montée en compétences » des métiers de bouche sont proposées courant 2020. Nous contacter pour dates et tarifs.

Nouveau

Contacts

LA CITÉ DU GOÛT ET DES SAVEURS DE L'AUDE :

Isabelle Vergnes
☎ 04 68 11 20 38 //
06 42 57 00 37
Mail : isa.vergnes@cm-aude.fr

RÉSERVATION ATELIERS :

Djemila Arzour
☎ 04 68 11 22 16
Mail : d.arzour@cfai-aude.fr

Suivez-nous :
La Cité du Goût et
des Saveurs de la
CMA de l'Aude

CFAI HENRI MARTIN
22 AVENUE DES GENÈTS
LA ROUMENGUIÈRE
11200 LEZIGNAN
GPS (LATITUDE : 43,4905835
LONGITUDE : 2,7634976)

La Cité du Goût et des Saveurs est une
création de la Chambre des Métiers et
de l'Artisanat de l'Aude.



LE COMPTE PERSONNEL FORMATION - CPF : MODE D'EMPLOI

Créez votre compte et consultez votre solde sur : www.moncompteactivite.gouv.fr

➔ **POUR QUI ?** Le CPF permet au travailleur indépendant, au salarié en poste ou au demandeur d'emploi d'acquies des droits à la formation et de pouvoir ainsi se former régulièrement. Le CPF est lié à l'individu qui le conserve toute sa vie dès 15 ans et jusqu'à son départ à la retraite (CDI, CDD, contrat d'apprentissage, ou professionnalisation).

➔ **QUAND L'UTILISER ?** Le CPF peut être utilisé au cours d'une période de chômage, dans le cadre d'un Contrat de Sécurisation Professionnelle - CSP - ou chez son employeur. Il n'est pas utile d'obtenir l'accord de son employeur pour mettre en place une formation financée par le CPF, sauf pour les formations effectuées sur le temps de travail.

➔ **POUR QUOI ?** Le CPF vise des actions de **formations certifiantes inscrites au RNCP** (Répertoire National des Certifications Professionnelles), mais aussi l'accompagnement **VAE** (Validation des Acquis de l'Expérience), les **formations création d'entreprise**, le **bilan de compétence**, le **permis B** et le **permis poids lourd**.

➔ **ALIMENTATION DU CPF** : 500 € par an sont crédités sur le CPF avec un plafond de 5 000 € et pour les salariés niveau infra V, le CPF sera crédité de 800 € par an avec un plafond de 8 000 €. Pour les salariés ayant travaillé moins d'un mi-temps l'alimentation du CPF est proratisée.

Depuis le 1er janvier 2019, dans le cadre de la réforme et de la loi pour la liberté de choisir son avenir professionnel, le Compte Personnel de Formation est comptabilisé en euros et non plus en heures. Le taux de conversion des heures en euros a été fixé par décret à 15 euros/heure.

Le CPF pour les travailleurs non-salariés

Les travailleurs indépendants, les membres des professions libérales et des professions non-salariées, ainsi que leurs conjoints collaborateurs, les artistes-auteurs bénéficieront également de **500 € par an**, plafonnés à 5 000 €. Si vous n'avez pas exercé votre activité au titre d'une année entière, le montant annuel crédité sur le CPF est calculé au prorata.

Bon à Savoir!

Le crédit d'impôt Formation pour la formation du chef d'entreprise

Le montant du crédit d'impôt est égal au produit du nombre d'heures passées en formation par le ou les dirigeants de l'entreprise (à l'exclusion du micro entrepreneur) dans la limite de 40 heures par année civile et par entreprise, et le taux horaire du Smic (en vigueur au 31 décembre de l'année au titre de laquelle est calculé le crédit d'impôt).

140 €

PACK MICRO

INDISPENSABLE pour la réussite de votre micro-entreprise

- 🔍 Les fondements du régime micro
- 🔍 Les mécanismes financiers de base : la nature de l'activité pour le calcul des charges, les documents de comptabilité
- 🔍 Comprendre et assimiler ses obligations déclaratives et fiscales

🕒 2 jours

210€

PACK COMMERCIAL

INDISPENSABLE pour la réussite de votre entreprise

- 🔍 Trouver ses clients en étudiant son marché et en se démarquant de ses concurrents
- 🔍 Créer ses outils de communication adaptés à son entreprise et valoriser son identité dans sa stratégie commerciale
- 🔍 Choisir son (ses) circuit(s) de distribution, définir son juste prix et son coût de revient.
- 🔍 Cibler les actions commerciales les plus adaptées à ses clients
- 🔍 Faire du Web 2.0 un atout pour le développement de son activité

🕒 2 jours

315 €

PACK GESTION

INDISPENSABLE pour la réussite de votre micro-entreprise

- 🔍 Choisir un statut : la présentation des formes juridiques, des régimes fiscaux, des régimes sociaux et les critères de choix
- 🔍 Appréhender les documents de synthèse comptables : bilan, compte de résultat et tableaux de bord
- 🔍 Réaliser l'étude prévisionnelle de son projet d'installation, identifier ses ressources et les points clés de la faisabilité de son projet
- 🔍 Calculer son chiffre d'affaires prévisionnel et ses charges
- 🔍 Savoir appréhender la rentabilité du projet
- 🔍 Elaborer son plan de financement

🕒 3 jours

500 €

PACK PREMIUM

INDISPENSABLE pour assurer l'avenir de votre entreprise

- 🔍 PACK COMMERCIAL + PACK GESTION

🕒 5 jours



Toutes nos formations « PACK » sont mensuelles.

Pour connaître la programmation, contacter le 04 68 11 20 00 et tapez 1

PARCOURS QUALIFIANT

Assistant de Dirigeant d'Entreprise Artisanale (ADEA) - Titre Niveau 4

- 🔍 Assurer les opérations courantes en comptabilité, analyser la situation financière et la rentabilité de l'entreprise.
- 🔍 Définir et mettre en place la politique commerciale de l'entreprise.
- 🔍 Maîtriser l'outil informatique nécessaire à l'organisation administrative d'une TPE.

Titre Entrepreneur de Petite Entreprise (TEPE) - Titre Niveau 3

En Partenariat avec le CNAM Occitanie

- 🔍 Développer des compétences opérationnelles en entreprise par la conduite d'un projet de développement.
- 🔍 Acquérir des connaissances transversales en gestion de projet, gestion financière et commerciale.
- 🔍 Développer des compétences opérationnelles en entreprise par la conduite d'un projet de développement, de création ou de reprise d'entreprise.
- 🔍 Acquérir et/ou consolider une posture de chef d'entreprise ou de responsable d'équipe.

Brevet de Maîtrise (BM) - Titre Niveau 3

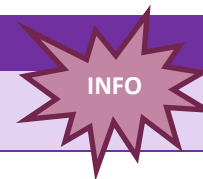
- 🔍 Obtenir la double compétence: celle d'un professionnel hautement qualifié dans son métier et dans sa gestion d'entreprise.
- 🔍 Acquérir des compétences pour créer, reprendre et développer votre entreprise.
- 🔍 Enseigner son métier.

Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

- 🔍 Faire reconnaître son savoir-faire par l'obtention de tout ou partie d'un titre ou diplôme relevant du secteur artisanal
- 🔍 Dynamiser sa carrière professionnelle.

REUNION D'INFORMATION

🕒 2h30



Narbonne
Carcassonne

lundi 08 juin de 9h30 à 12h00
lundi 08 juin de 14h00 à 16h30

Bon à Savoir!

Pour l'artisan, ses associés, les conjoints collaborateurs, la totalité des coûts de la formation qualifiante est prise en charge par le Conseil de la Formation. Il ne restera aucun quota à la charge de l'artisan.

Pour les salariés et les créateurs, contacter le service formation.

Formations spécialisées

MARCHE PUBLIC-APPELS D'OFFRES

- Distinguer et comprendre la procédure et ses contraintes avant de répondre à un appel d'offre
- Savoir rédiger les documents nécessaires et constituer un dossier
- 2iemejour : Plateforme CHORUS PRO

 2 jours

Lézignan lundi 22 et mardi 23 juin

DEMATERIALISATION*

- La GED (Gestion Electronique de Documents)
- Savoir utiliser une clé de signature électronique

 1 jour

Lézignan lundi 15 juin

SENSIBILISATION AUX ROLES DE MAITRE D'APPRENTISSAGE

- Optimiser les conditions de réussite du contrat d'apprentissage
- Comprendre vos missions
- Faciliter le recrutement et l'intégration de l'apprenti (e)
- Favoriser la relation avec le Centre de Formation des Apprentis
- Préparer l'évaluation du jeune

 2 jours

Carcassonne

jeudi 23 janvier et jeudi 30 janvier
ou lundi 02 mars et lundi 09 mars
ou lundi 04 mai et lundi 11 mai
ou mardi 02 juin et lundi 08 juin
ou lundi 29 juin et lundi 06 juillet

Narbonne

lundi 16 mars et lundi 23 mars
ou lundi 20 avril et lundi 27 avril
ou lundi 18 mai et lundi 25 mai
ou lundi 15 juin et lundi 22 juin
ou lundi 20 juillet et lundi 27 juillet

STAGE DE SENSIBILISATION A LA SECURITE ROUTIERE

175 €

- Récupérer 4 points

N° agrément : R19011100010

 2 jours

Lézignan lundi 10 et mardi 11 février
ou mercredi 29 et jeudi 30 avril

ANTICIPER ET PREPARER LA RETRAITE DU CHEF D'ENTREPRISE ET DE SON CONJOINT

- Comprendre les calculs des droits
- Gérer la fin de carrière

 1 jour

Lézignan : lundi 20 avril

Gestion et comptabilité

DU PRIX de REVIENT au PRIX de VENTE

- Déterminer les éléments constitutifs afin de les calculer et de les interpréter

 1 jour

Carcassonne jeudi 06 février
ou mardi 07 avril
ou mardi 30 juin

Narbonne mardi 21 janvier
ou mardi 21 avril
ou mardi 02 juin

MICRO - COMPTA

- Connaître les supports de comptabilité afin d'effectuer ses déclarations

 1 jour

Carcassonne mardi 28 janvier
ou mardi 05 mai
ou mardi 23 juin

Narbonne mardi 10 mars
ou jeudi 02 juillet

DEVIS ET FACTURES

- Réaliser des devis et factures conformes à la réglementation
- Découvrir des logiciels de facturation

 2 jours

Carcassonne mardi 14 et jeudi 16 janvier
ou mardi 28 et jeudi 30 avril
ou jeudi 02 et mardi 07 juillet

Narbonne jeudi 23 et jeudi 30 janvier
ou jeudi 19 et mardi 24 mars
ou mardi 09 et mardi 16 juin

COMPTABILITE INFORMATISEE QUOTIDIENNE

- Utiliser un logiciel professionnel pour tenir sa comptabilité courante

 2 jours

Carcassonne mardi 11 février
et mardi 18 février

Narbonne mardi 17 mars
et jeudi 26 mars

Lézignan mardi 12 mai
et mardi 19 mai

COMPTABILITE INFORMATISEE MENSUELLE

- Utiliser un logiciel professionnel pour tenir sa comptabilité courante
- Passer les écritures nécessaires aux déclarations périodiques : TVA, charges sociales...

 1 jour

Carcassonne mardi 03 mars

Narbonne mardi 31 mars

Lézignan mardi 26 mai

ANALYSE DU BILAN ET DU COMPTE DE RESULTAT

OFFERT

- Mesurer la rentabilité de son entreprise

 1 jour

Lézignan mardi 14 avril

DECLARATION DE SON CHIFFRE D'AFFAIRES EN MICRO **Nouveau**

- Répondre à l'obligation d'identification en ligne des comptes sociaux et fiscaux.
- Déclarer en ligne les cotisations sociales et les revenus de son entreprise.

 1 jour

Formation mensuelle

Web et multimédia

REALISER UN DIAGNOSTIC QUALITE DE VOTRE SITE

- Réaliser un diagnostic de votre site
- Mettre en place un plan d'action pour améliorer sa visibilité sur le web

 1 jour

Carcassonne mardi 14 janvier
Narbonne lundi 27 janvier

ECRIRE POUR LE WEB

OFFERT

- Les bonnes pratiques
- Optimiser ses contenus

 1 jour

Carcassonne mardi 04 février
Narbonne jeudi 26 mars

LES OUTILS GRATUITS AU SERVICE DE L'ENTREPRISE

Nouveau

- Explorer toutes les possibilités offertes par les nouveaux outils informatiques souvent gratuits

 2 jours

Lézignan mardi 24 mars
 et jeudi 26 mars

DEVELOPPER SON ENTREPRISE AVEC LES RESEAUX SOCIAUX

- Améliorer la visibilité et le positionnement de mon entreprise sur les réseaux sociaux
- Choisir des outils de communication adaptés à sa stratégie commerciale

 2 jours

Carcassonne mercredi 04 mars Narbonne lundi 11 mai
 et mardi 10 mars et lundi 18 mai

WORD

OFFERT

- Connaître les fonctions avancées du logiciel Word pour être autonome dans la réalisation et la gestion de ses documents

 3 jours

Carcassonne les jeudis 13,20 et 27 février
Narbonne lundi 06, mardi 14 et lundi 20 avril

ATELIER CRÉATION DE SITE INTERNET

- Editer votre site avec une solution facile

 2 jours

Carcassonne lundi 20 janvier
 et lundi 17 février
Narbonne lundi 16 mars
 et lundi 27 avril

AMELIORER LA QUALITE DE VOS PHOTOS

- Recadrer/retoucher facilement vos photos

 1 jour

Carcassonne mardi 11 février
Narbonne lundi 30 mars

RÉFÉRENCER VOTRE SITE INTERNET OU VOTRE BOUTIQUE EN LIGNE

OFFERT

- Les bases du référencement naturel

 1 jour

Carcassonne lundi 24 février
Narbonne lundi 04 mai

EXCEL

- Connaître les fonctions essentielles du logiciel Excel pour être autonome dans la réalisation de tableaux et graphiques

 4 jours

Carcassonne les jeudis 05, 12, 19 et 26 mars
Narbonne mardi 28 avril, mardi 05 et 12 mai,
 et lundi 25 mai

Développement personnel

SAVOIR GERER LES CONFLITS ET DOMINER SON STRESS

OFFERT

- Connaître les techniques pour gérer les situations conflictuelles
- Soigner la relation au long cours

 1 jour

Carcassonne lundi 10 février
 ou lundi 04 mai
Narbonne jeudi 13 février
 ou jeudi 07 mai

AYEZ CONFIANCE EN VOUS

- Identifier ses points faibles
- Valoriser ses points forts
- Développer sa confiance en soi

 1 jour

Lézignan lundi 02 mars

ORGANISER LA GESTION DE SON TEMPS

- Définir ses priorités et ses objectifs principaux
- Changer ses méthodes en optimisant ses outils de travail

 2 jours

Lézignan lundi 18 mai
 et mercredi 20 mai

GERER ET ANIMER SON EQUIPE

Nouveau

- Apprendre à diriger une équipe
- Communiquer au quotidien
- Identifier son style de management
- Apprendre à déléguer

 1 jour

Lézignan lundi 30 mars

Commerce-Vente

GAGNER DE NOUVEAUX CLIENTS ! VOTRE DEFI AU QUOTIDIEN

- Valoriser son offre et vendre plus
- Questionner, fidéliser et répondre aux objections

 1 jour

Carcassonne lundi 27 janvier
 ou lundi 06 avril
Narbonne jeudi 30 janvier
 ou jeudi 09 avril

CONSTRUIRE SA STRATEGIE COMMERCIALE

OFFERT

- Construire des arguments percutants
- Comprendre les demandes des clients

 1 jour

Carcassonne jeudi 14 mai
Narbonne lundi 22 juin

Langues étrangères

ANGLAIS NIVEAU 1

- Accueillir son client
- Valoriser son offre
- Vocabulaire courant et professionnel

 2 jours

Lézignan lundi 27 avril
 et mardi 05 mai

ANGLAIS NIVEAU 2

Nouveau

- Accueillir et négocier
- Formuler des phrases longues
- Maîtriser les expressions courantes

 2 jours

Lézignan lundi 11 mai
 et vendredi 15 mai